



**Praktijk voor Fysiotherapie
Broersen en Van Oeyen**



**Praktijk voor Fysiotherapie
Broersen en Van Oeyen**

**Telefoon
026 - 325 38 53**

**Lemoen 14a
6852 DS Huissen**

**Van Voorststraat 1
6851 LT Huissen**

www.fysiotherapiebroersenvanoeyen.nl

MANUELE THERAPIE

MANUELE THERAPIE



www.fysiotherapiebroersenvanoeyen.nl

026 - 325 38 53

Manuele Therapie

Wat is Manuele Therapie?

Manuele Therapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Het is een methode van onderzoeken en behandelen die geschikt is bij bewegingsbeperkingen en pijnklachten die voortkomen uit de wervelkolom of andere gewrichten. Het doel van manuele therapie is om de wervelkolom en gewrichten beter te laten functioneren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken, zoals mobilisaties en manipulaties. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Werkwijze manueel therapeut

De intake bestaat uit een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut een aantal vragen over uw klachten. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut de wervelkolom en gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van de klachten zitten. Aan de hand van de bevindingen uit het onderzoek wordt bepaald of manuele therapie de juiste behandeling is. De manueel therapeut kent specifieke technieken die kunnen

worden toegepast om de wervelkolom en gewrichten beter te laten functioneren. De behandeling kan bestaan uit mobiliserende technieken; duwen, trekken of draaien van een lichaamsdeel of technieken met een impuls, de zogenaamde manipulatie. Bij de manipulatie hoort men soms een knappend of krakend geluid. Daarnaast krijgt u adviezen en oefeningen ter ondersteuning van de behandeling.

Voor wie?

Manuele Therapie is voor iedereen geschikt. Behandeling kan op verwijzing van huisarts of specialist, maar ook zonder verwijzing.

Wanneer naar een manueel therapeut?

Manuele Therapie kan uitkomst bieden als de wervelkolom of een gewricht slecht beweegt en/of pijnlijk is.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom
- nek-schouder-elleboog klachten
- rugklachten
- heup-knie-enkel klachten
- kaakklachten

Vergoeding

Manuele Therapie wordt voor personen tot 18 jaar vanuit het basispakket van de zorgverzekering vergoed. Boven de 18 jaar is een aanvullende verzekering nodig om in aanmerking te komen voor een vergoeding.

Manueel therapeuten

Anouk van Oeyen, lid Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT)
Wim Broersen, Maitland
Lo van Oeyen, Maitland
Nynke Borchert, Marsman
Linda Janssen, McKenzie
Melle Bakker i.o.

