



**Praktijk voor Fysiotherapie
Broersen en Van Oeyen**



**Praktijk voor Fysiotherapie
Broersen en Van Oeyen**

**Telefoon
026 - 325 38 53**

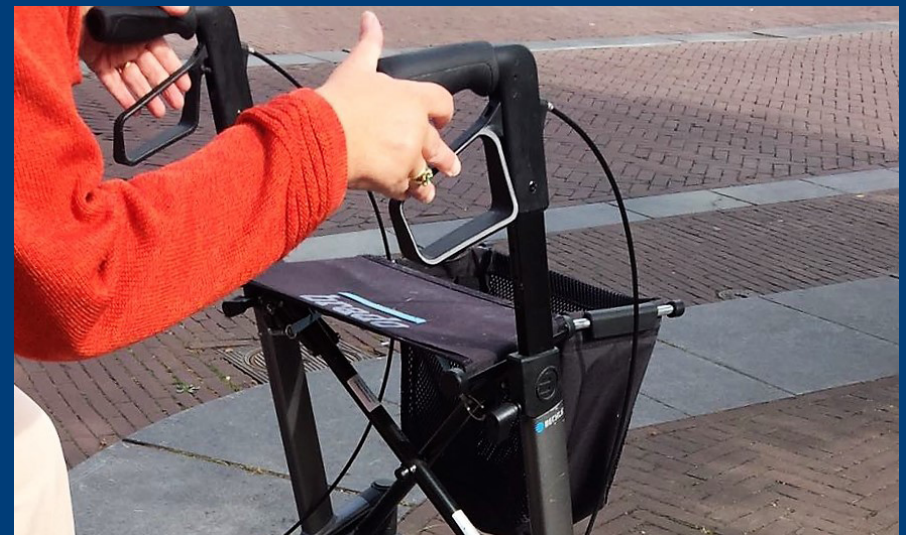
**Lemoen 14a
6852 DS Huissen**

**Van Voorststraat 1
6851 LT Huissen**

www.fysiotherapiebroersenvanoeyen.nl

GERIATRIEFYSIOTHERAPIE

**GERIATRIEFYSIOTHERAPIE
- ouderen specialist -**



www.fysiotherapiebroersenvanoeyen.nl

026 - 325 38 53

Geriatricfysiotherapie

Wat is geriatricfysiotherapie?

Mensen die ouder worden merken vaak dat hun mobiliteit achteruit gaat. Meestal ontstaan er meerdere klachten die vaak tegelijk aanwezig zijn. De geriatricfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van deze vaak complexe problematiek. Ze richt zich op het dagelijks functioneren van de ouderen- of chronisch zieke en neurologische patiënten (ALS, CVA, Parkinson, MS)

De geriatricfysiotherapeut richt zich op de volgende onderdelen;

- De therapie is gericht op het verminderen van klachten bij het dagelijks bewegen, het voorkomen van achteruitgang en het bevorderen en/of behouden van kracht, evenwicht, conditie en zelfstandigheid. Regelmatig bewegen heeft een positieve invloed op de gezondheid en de activiteiten in het dagelijks leven. Doordat de conditie en de vaardigheden worden bevorderd en goed worden gehouden, neemt het zelfvertrouwen toe, wordt u actiever en gaat u zich prettiger voelen. Het is leuk om te bewegen, of u jong, oud of chronisch ziek bent.
- De geriatricfysiotherapeut betreft bij de therapie ook diegene die voor de cliënt zorgen. De

mantelzorgers wordt geleerd om te gaan met de lichamelijke en geestelijke beperkingen van de cliënt. Tiltechnieken en hulp bij in en uit bed of stoel komen zijn hier een voorbeeld ervan.

- Multidisciplinaire samenwerking is belangrijk bij de behandeling van de cliënt. De geriatricfysiotherapeut beschikt over een netwerk met huisartsen, POH's, wijkverpleegkundigen, thuiszorgorganisaties, geriater, neuroloog, revalidatiearts, orthopeed, ergo-, logo- en podotherapeut, hulpmiddelenwinkels, palliatieve netwerken en collega's fysiotherapie.

Behandeling

- De meeste mensen willen, ondanks lichamelijke beperkingen, zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Onze visie is dat de beperkingen die u thuis ondervind ook het beste thuis geoefend kunnen worden. De cliënt wordt geleerd hoe hij/zij moet opstaan, in en uit bed gaan, omdraaien, lopen, traplopen, fietsen, in en uit de auto stappen en omgaan met lopen met stokken, rollator of rijden met scootmobiel.
- Valpreventietraining; een van de belangrijkste behandelingen is de valtraining om val-angst te verminderen. Dit voorkomt de helft van de incidenten met

vallende ouderen. We gebruiken valtechnieken die speciaal aangepast zijn voor ouderen. De methoden die we gebruiken heet Otago en Vallen verleden tijd.

- Massage, ademhalingstechnieken en mindfulness-/ontspanningstechnieken helpen ouderen om hun lichaam weer te voelen en geeft pijn demping. Men gaat hierdoor beter bewegen en soms beter slapen.
- Coachen en motiveren; De geriatricfysiotherapeut motiveert mensen om te gaan bewegen zodat ze minder afhankelijk worden. Ze kunnen hierdoor bijvoorbeeld zelf hun boodschappen gaan doen of naar een club of vrienden/familie gaan. Tevens leveren de gesprekken over het leven een positieve bijdrage aan de behandeling.

Vergoeding

Geriatricfysiotherapie wordt door de zorgverzekeraar vergoed vanuit het aanvullende verzekeringspakket. Er wordt een extra vergoeding voor een behandeling aan huis gerekend. Chronische aandoeningen worden in sommige gevallen vergoed vanuit de basisverzekering.

Geriatricfysiotherapeut

Nynke Borchert

Lid van Geriatric Netwerk Den Bosch

Lid van Oncologisch Netwerk Huissen

Lid van Artrose Netwerk Nijmegen

